



Credits to ABC cosmetici

## I prodotti naturali o che contengono pochi ingredienti sono più sicuri?

Tutti i prodotti in commercio sono sicuri, perché sottoposti a precise valutazioni, indipendentemente dal numero di ingredienti. La scritta *naturale* implica che gli ingredienti utilizzati siano stati estratti direttamente da piante o animali, anziché essere preparati in laboratorio. In ogni caso, sia che l'ingrediente sia di origine naturale, o preparato artificialmente, si tratta di sostanze identiche e attentamente valutate.



A titolo di esempio si possono citare le **tinture per capelli**. Esse inducono diffidenza in molti consumatori, forse perché quando si prepara una tinta si compie una vera e propria **reazione chimica** tra la "**crema colorante**" e il "**rivelatore**". E' un procedimento che necessita di basilari precauzioni, quali rispettare le istruzioni in etichetta, usare i guanti per applicare i coloranti, evitare l'uso sul cuoio capelluto irritato, danneggiato o particolarmente sensibile, evitare il contatto con gli occhi (in questo caso sciacquare immediatamente con abbondante acqua).

Come per tutti gli altri prodotti, i consumatori che sanno di essere sensibili a determinati ingredienti contenuti nelle tinture dovrebbero leggere con attenzione le etichette o segnalarlo al proprio parrucchiere. Spesso i consumatori sono portati a pensare che le tinte "*naturali*", come quelle estratte da erbe tintorie, per esempio l'**Hennè** estratto dalla pianta **Lawsonia inermis** e responsabile della colorazione rossa, siano più sicure per la persona. Tuttavia, il **Lawsonone**, cioè la molecola principale contenuta nell'Hennè, è una sostanza considerata genotossica, cioè in grado di provocare mutazioni del DNA. Ciononostante, l'Hennè autorizzato al commercio come tintura per capelli può essere utilizzato senza allarmismi, in quanto testato e garantito in concentrazioni di Lawsonone inferiori all'**1.4%**, a patto che l'utilizzo avvenga nel rispetto delle indicazioni e dei tempi di posa indicati sulla confezione.



**SHARPER**  
27.09.2024



**ARPAL**



Systema Nazionale  
per la Protezione  
dell'Ambiente