



Credits to ABC cosmetici

## Cosa sono i conservanti? Possono causare allergie? E i parabeni sono sicuri?

Se molti cosmetici si conservano integri per mesi anche dopo l'apertura, il merito è dei **conservanti** che permettono ai vari prodotti di non essere vulnerabili ai microrganismi diffusi nell'ambiente. Proprio per questa loro azione battericida e conservante, talvolta la loro sicurezza è stata messa in discussione. Poiché sono contenuti nella maggioranza dei prodotti cosmetici, è importante chiarire che **l'uso che ne viene fatto nell'industria cosmetica è totalmente sicuro**.

I conservanti sono sostanze, naturali o di sintesi, che vengono aggiunte alla formulazione dei cosmetici ma anche ad alcuni alimenti, bevande e farmaci, per garantirne l'integrità e la sicurezza nel tempo. Infatti, svolgono una efficace azione contro **microrganismi**: proteggono i prodotti dalla contaminazione batterica, ma anche di funghi e muffe presenti nell'ambiente, sulla nostra pelle e nell'aria. Se i cosmetici non contenessero conservanti, dopo l'apertura, rimarrebbero inalterati per pochi giorni al massimo. Di conseguenza, essi si deteriorerebbero e diventerebbero pericolosi per il consumatore: un cosmetico alterato può provocare irritazioni, infiammazioni, addirittura infezioni della pelle, soprattutto di quella molto sensibile, come quella dei bambini o quella della zona attorno agli occhi. L'utilizzo dei conservanti evita questi pericoli.

A garantire la sicurezza per il consumatore è il **Regolamento (CE) n. 1223/2009**, che contiene l'elenco dei conservanti che possono essere usati nei cosmetici e le quantità permesse.

Un cosmetico che contiene molti conservanti non è un prodotto meno sicuro di un altro: i conservanti sono comunque **presenti nelle concentrazioni consentite**. Semplicemente si utilizzano tante sostanze diverse **per contrastare una maggiore varietà di microrganismi**.

Vale la pena di citare i **parabeni**, una classe di conservanti usati nei cosmetici, ma anche nei cibi e nei dispositivi farmaceutici. Come tutti gli ingredienti contenuti nelle formulazioni dei cosmetici, sono sostanze la cui sicurezza è stata valutata.

Il rischio maggiore legato ai conservanti è quello delle reazioni allergiche nelle persone sensibili, che comunque si verificano raramente. Infatti, i cosmetici non sono più pericolosi di altri prodotti da questo punto di vista. In ogni caso, la persona allergica è tutelata dall'industria cosmetica: il **Regolamento europeo 1223/2009**, infatti, stabilisce l'obbligo di indicare in etichetta la lista di tutti gli ingredienti contenuti nel cosmetico. In questo modo, il consumatore allergico o sensibile a una data sostanza ha la possibilità di individuare tale molecola nel prodotto, prima del suo acquisto.



**SHARPER**  
27.09.2024



**ARPAL**



Systema Nazionale  
per la Protezione  
dell'Ambiente